

ちいき 2022年 冬号 生活者支援室だより

新年あけましておめでとうございます。

ご家族・ご利用者の皆様におかれましては、日頃よりのぞみホームズの運営にご理解・ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染拡大から約2年が経ちましたが、変異株の影響などでいまだ感染が収まる状況が見えてきません。新しい年を迎えましたが年明けから全国的に感染が広がっている状況も見られておりますので引き続き事業所全体で基本的な感染防止対策をしっかりと行い、利用者の方が日々の生活の中で少しでも楽しく充実した生活が送れるように職員一同取り組んでまいりたいと思います。

また、前月号でお伝えしました「あやめホーム」の建築について、令和5年4月開設を目指しておりましたが、こちらも新型コロナウイルスの影響で建築資材の急激な価格高騰と資材不足によって、令和5年度の建築が難しい状況となりましたので建築を延期させていただくことになりました。今後の建築の予定につきましては状況を見ながら改めてご報告をさせていただきます。

うつのみや ひろひと  
地域生活者支援室 室長 宇都宮 浩人

## 個別支援～お菓子作り🍪

9月10日



今回は本人さんの希望より、お二人ともおかし作りにチャレンジされました。焼き加減が難しく試行錯誤しながら完成しました！！とても美味しく出来ました。

生活支援員



ホットケーキ作りしました。  
美味しかった。



クッキー作りました。  
どうですか？

## 個別支援～制作活動✂️

9月11日







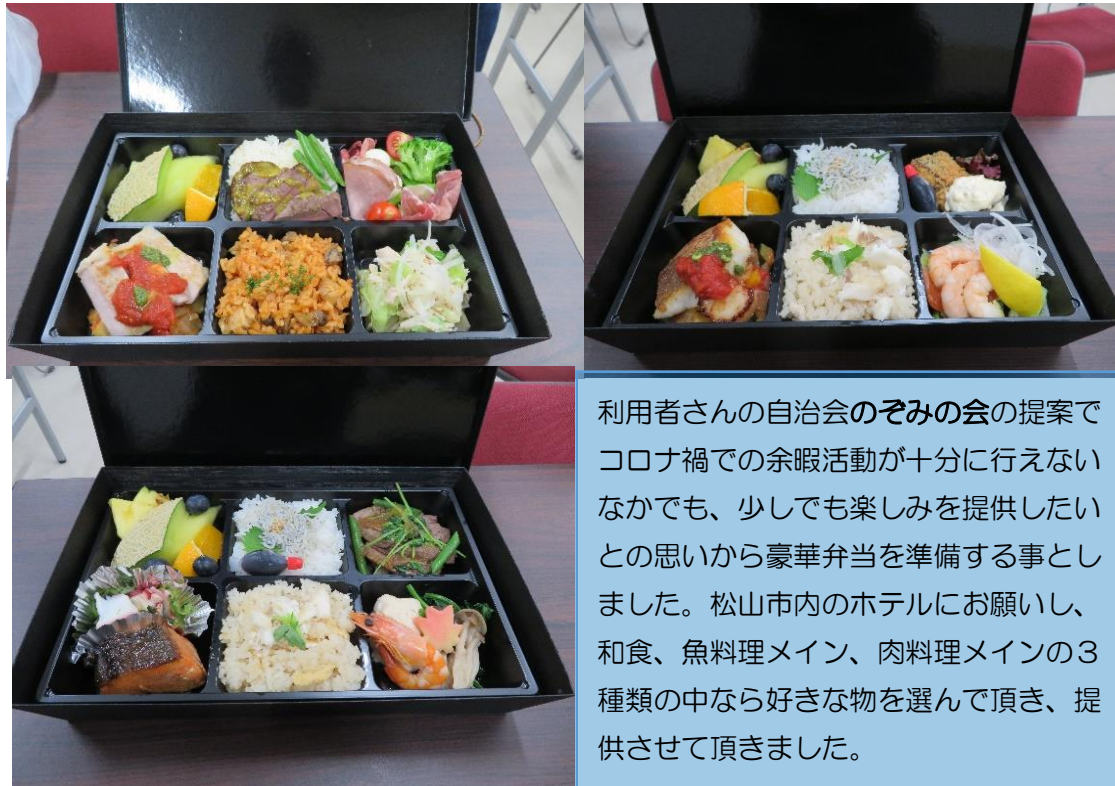
かき氷やアイスクリームをデザインしました。





## のぞみホームズ豪華弁当

10月30日



利用者さんの自治会のぞみの会の提案でコロナ禍での余暇活動が十分に行えないなかでも、少しでも楽しみを提供したいとの思いから豪華弁当を準備する事としました。松山市内のホテルにお願いし、和食、魚料理メイン、肉料理メインの3種類の中なら好きな物を選んで頂き、提供させて頂きました。

## オンライン余暇

10月16日(日)  
12月19日(日)

こっちなかな？



想像していた以上に皆さん楽しまれていました。参加者以外の同ホームの利用者さんも興味津々な様子であったので、今後も工夫をしながら続けていきたいと思えます。

生活支援員



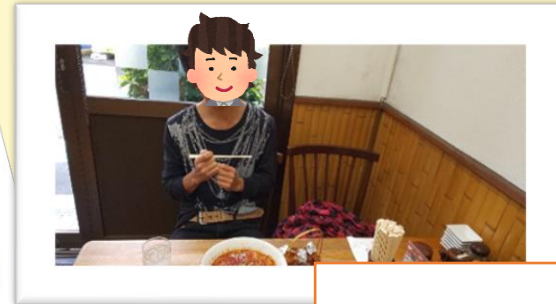
コロナ禍でも出来る余暇はないかと考え、各ホームからタブレットを使用して参加するオンラインの余暇を行いました。クイズ形式で各利用者さん自身で考えながら答えられていました。



## ラーメン

11月

## ラーメン探訪



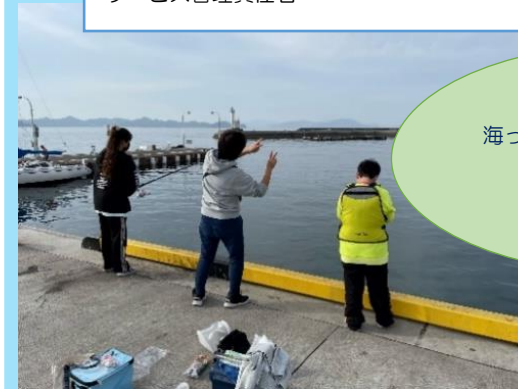
やっぱり1番美味しいのは辛いラーメン！！

ラーメン好きで食べ歩きしていたんですが、コロナで当分行けず久しぶりにまた行ってきました。

## 個別余暇 魚釣り

女性利用者さんだけの初めての釣りでした。皆さん真剣そのもので一生懸命竿を握っておられました。「次回は場所を変えて！！」とリベンジに燃えていました。  
サービス管理責任者

海って癒されるから大好き！！  
また行きたいな🎵





# フラワーアレンジメント～3Dスプレーボトル

11月3日・20日

今まで定期的に行ってきた余暇ですが、コロナ禍でも行えるように、少人数で感染予防をしっかりと行いながら、何回にも開催を分けて行っています。色とりどりの材料で作成するので皆さん気持ちも豊になって頂けたのかなと思います。

アレンジフラワーサークル「花彩」の講師である菅先生に来所して頂き「3Dスプレーボトル」を作りました。ボトル表面に好きなドライフラワーを入れて、特殊なオイルで固めます。ボトルの中には化粧水やアルコール消毒液を入れられるので、テーブルの上に置いたり、いつものバッグに入れて手指消毒に使ったりができます。今回は少人数制で2回実施しました。皆さん、好きな花を選んで、バランスを考えながら集中して作ることが出来ました。なんとなく個性がでていようで、どれをとってとっても、同じものはありません。どれもそれぞれ素敵に仕上がりました。毎回、色々なフラワーアレンジを先生と一緒に考えて計画しています。興味のある方はぜひ参加してみてください。  
生活支援員



フォトフレームやメモスタンドも作りました☆



楽しかったから、また作ってみたいです。

作ることが大好きなので、とっても楽しかった♡♡

きれいにできました☆



きれいでした。

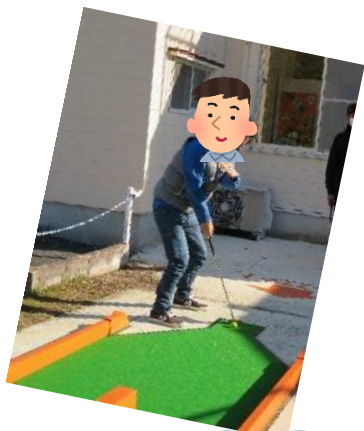




# パットゴルフ



11月23日・28日



当日は天候にも恵まれて、この時期としては過ごしやすい中での余暇を行うことが出来ました。ルールが分からない人に声を掛けてあげる利用者さんもいたり、とても和やかな雰囲気でした。「次はあれしたい。」など余暇の希望を話される方もいらっしゃり、余暇が出来ることを本当に心待ちにされていたんだと感じました。

サービス管理責任者

むずかしいな～



おもしろかった！！

久しぶりに参加した余暇で、優勝できてうれしかったです！！



比較的コロナの状況が落ち着いていた11月は、屋外での余暇を考え、パットゴルフを行いました。

# ★イルミネーション★

12月11日 こどもの城



初めてのイルミネーション☆  
カラフルでキレイだった！！

はい・チーズ(o^-^o)

この時期もコロナが落ち着いており、季節感ある余暇をと考えてイルミネーションを見に行ってきました。



砥部のこどもの城にイルミネーションを見に行ってきました。イルミネーションの華やかなライトに皆さん興奮されていました。寒い中の余暇でしたが寒さを忘れるくらいの景色で各自写真を撮ることに夢中になっていました。季節感溢れる余暇を行う事が出来ました。

生活支援員





## 余暇支援 ポコペン横丁

12月19日

担当ホームの利用者さんが以前より希望されていたポコペン横丁に行くことができました。お天気は生憎の雨でしたが、終始皆さん楽しく過ごされていました。もっとしたいことが沢山あったようなので・・・

リベンジ！ポコペン横丁！！です（^^）

サービス管理責任者



念願のポコペン横丁！！  
晴れてたらもっと良かったのに～  
春にまたリベンジ🎵

## 各ホーム忘年会🎵

ふたばホーム

12月19日



焼肉を食べに行きました。皆さん、美味しそうに食べられており喜んでおられました。コロナ禍でみんなの外食は久しぶりだったので、皆さんの喜ぶ顔が見れて良かったです。

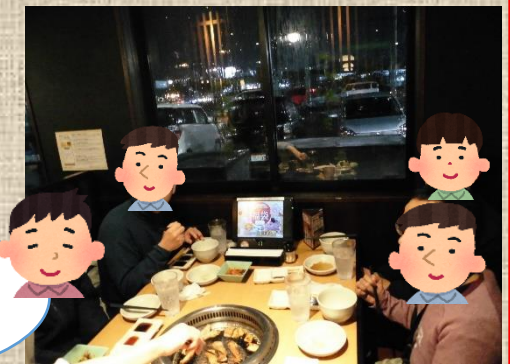
生活支援員



あおばホーム



またしたいよ。



年末恒例行事の忘年会が開催出来なかったのですが、コロナの状況が落ち着いていたので今年は各ホームで忘年会やクリスマス会を行いました。

なつめホーム

12月25日

12月25日になつめホームにてクリスマス会を開催しました。事前に各利用者さんにピザを選んで頂きピザは一人1枚、モスチキン、サラダ、ケーキを食べました。コロナ禍で思う様に外食ができなかった利用者さんはとても楽しい時間を過ごす事が出来ました。

生活支援員



第2すみれホーム

12月19日



久々の外食で何を食べようかとメニュー決めからワクワクされていました。みんなで会話されながら、時折大爆笑される様子を見ながら、みんなで過ごす楽しさをつくづく感じました。またみんなでいきたいです。

生活支援員